

# Alimentazione & Sport

*la nuova disciplina del cibo*



Mercoledì  
26 agosto 2015  
Aurum Pescara

**PROGRAMMA del CONVEGNO**  
Moderano: Dott.ssa TIZIANA DI GIAMPIETRO - Prof. RAOUL SAGGINI

**SALUTO DELLE AUTORITÀ**  
MARCO ALESSANDRINI  
Sindaco di Pescara  
LUCIANO D'ALFONSO  
Presidente Regione Abruzzo  
GIULIANO DIODATI  
Assessore comunale allo Sport  
ENZO IMBASTARO  
Presidente CONI Abruzzo

Ore 9.00  
Ore 9.30  
"L'alimentazione nello sport nella età adulta"  
Prof. PIERANTONIO BACCI

Ore 10.00  
"L'alimentazione nello sport nell' invecchiamento"  
Prof. GIANFRANCO PISANO

Ore 10.30  
"Dieta mediterranea tra salute e performance"  
Dott. STEFANO BESCHI

Ore 11.00  
"Energia e vitalità con Stile di vita, Rimedi naturali e Dieta Mediterranea"  
Dott. GIANFRANCO TRAPANI

Ore 11.30  
PAUSA DEI LAVORI

Ore 12.00  
TAVOLA ROTONDA  
"Indicazioni ad una corretta alimentazione dello sportivo"  
"Come sono cambiate le raccomandazioni negli ultimi decenni"  
Moderano: Dott.ssa TIZIANA DI GIAMPIETRO - Dott. GIULIANO LOMBARDI  
Partecipano gli atleti abruzzesi che si sono distinti nelle varie discipline.

Ore 13.00  
CHIUSURA DEI LAVORI